



Δράση συγχρηματοδοτούμενη από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Measure co-financed by the European Union



Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

A tractor with a large implement is working in a field at sunset. The tractor is moving away from the viewer, leaving tracks in the dark soil. The background is a dense forest of trees, and the sky is a warm, golden color. The overall scene is peaceful and suggests a focus on sustainable agriculture.

**ΒΙΩΣΙΜΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ:
ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ**



ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ



<https://www.youtube.com/watch?v=lgRzSJ4qIRM>

Στόχοι:

Η βιολογική καλλιέργεια αποσκοπεί στην παραγωγή τροφίμων με τη χρήση φυσικών ουσιών και διεργασιών.

Πλεονεκτήματα:

- υπεύθυνη χρήση της ενέργειας και των φυσικών πόρων
 - διατήρηση της βιοποικιλότητας και των οικολογικών ισορροπιών
 - βελτίωση της γονιμότητας του εδάφους
 - διατήρηση της ποιότητας του νερού.
-
- Οι κανόνες βιολογικής καλλιέργειας προωθούν επίσης την σωστή μεταχείριση των ζώων.

Πιστοποίηση

Η ΕΕ διατηρεί αυστηρό σύστημα ελέγχου και επιβολής για τη διασφάλιση της κατάλληλης παρακολούθησης των κανόνων για τα βιολογικά προϊόντα.

- Κάθε μέλος της ΕΕ ορίζει «φορείς ή αρχές ελέγχου» για την επιθεώρηση των επιχειρήσεων στην αλυσίδα βιολογικών τροφίμων. Οι παραγωγοί, οι διανομείς και οι έμποροι βιολογικών προϊόντων πρέπει πρώτα να εγγράφονται στον τοπικό φορέα ελέγχου προκειμένου να τους επιτραπεί να διαθέσουν βιολογικά τρόφιμα στην αγορά.
- Αφού υποβληθούν σε επιθεώρηση και έλεγχο, τους χορηγείται πιστοποιητικό που επιβεβαιώνει ότι τα προϊόντα τους πληρούν τα βιολογικά πρότυπα.
- Όλοι οι φορείς ελέγχονται τουλάχιστον μία φορά το χρόνο για να βεβαιωθεί ότι συνεχίζουν να ακολουθούν τους κανόνες.
- Τα εισαγόμενα βιολογικά τρόφιμα υπόκεινται επίσης σε διαδικασίες ελέγχου για να εξασφαλίζεται ότι έχουν επίσης παραχθεί και μεταφερθεί σύμφωνα με τις αρχές της βιολογικής καλλιέργειας.

https://ec.europa.eu/info/food-farming-fisheries/farming/organic-farming_el

Λογότυπο βιολογικής παραγωγής



- Το λογότυπο βιολογικής παραγωγής της ΕΕ διευκολύνει τους καταναλωτές της ΕΕ να αναγνωρίζουν τα βιολογικά προϊόντα και βοηθά τους γεωργούς να τα διαθέσουν στην αγορά σε όλες τις χώρες της ΕΕ.
- Το λογότυπο χρησιμοποιείται μόνο για προϊόντα τα οποία έχουν πιστοποιηθεί ως βιολογικά από εξουσιοδοτημένη υπηρεσία ή φορέα ελέγχου. Αυτό σημαίνει ότι πληρούν αυστηρές προϋποθέσεις στον τρόπο παραγωγής, μεταφοράς και αποθήκευσής τους.

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ



- Είναι μύθος ότι χωρίς λιπάσματα και χωρίς φυτοφάρμακα δεν έχεις παραγωγή
- Η λογική που πρέπει να έχει κάποιος που καλλιεργεί χωρίς χημικές ουσίες είναι να δημιουργήσει για το φυτό τις καλύτερες συνθήκες ώστε να γίνει υγιές και κατά συνέπεια παραγωγικό.

- Βιολογικά λιπάσματα μπορούν να χρησιμοποιούνται όμως η υπερβολική χρήση βιολογικών λιπασμάτων πιέζει το φυτό να παράξει περισσότερο με αποτέλεσμα οι καρποί να μην είναι τόσο νόστιμοι ή θρεπτικοί
- Συμβατικοί σπόροι οι οποίοι να είναι NCT (non chemically treated) μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε περιπτώσεις που έχει δοθεί έγκριση από το Υπουργείο όταν δεν μπορούν να βρεθούν εύκολα οι αντίστοιχοι βιολογικοί.

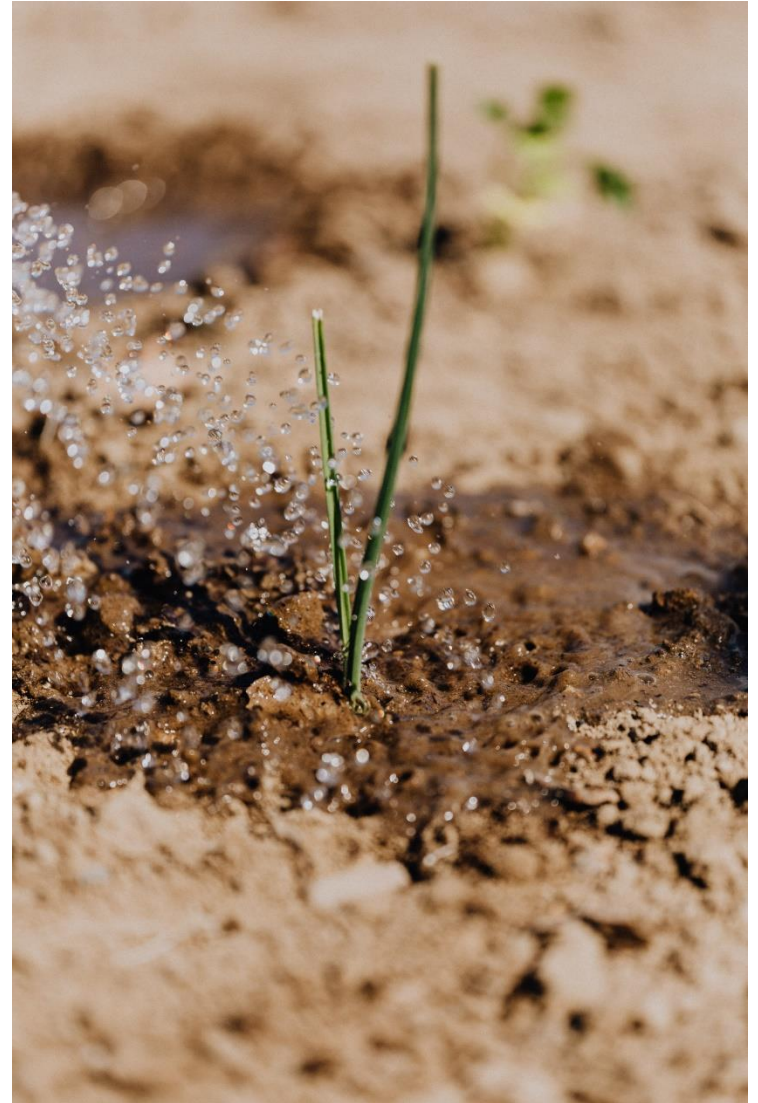
Προετοιμασία του εδάφους

- Το πιο σημαντικό στις βιολογικές καλλιέργειες είναι η προετοιμασία του εδάφους
- Το χώμα γύρω από τις ρίζες του φυτού πρέπει να μην είναι πολύ σκληρό αλλά να μην είναι ούτε πολύ μαλακό, δηλαδή σε σημείο που να μην μπορεί να κατακρατήσει μέσα νερό
- Σημασία έχει και η σύσταση του εδάφους μας

Πώς να προετοιμάσουμε το έδαφος

- Σκάβουμε σε το χώμα σε κύκλο με διάμετρο 80εκ. Και βάθος 25 εκ.
- Προσθέτουμε ένα κουβά με χωνεμένη κοπριά ή φυτόχωμα. Αν το φυτόχωμά μας είναι συσκευασμένο τότε μπορούμε να προσθέτουμε περισσότερο.
- Σκάβουμε ξανά το χώμα και ενσωματώνουμε την κοπριά σε μεγαλύτερο βάθος.
- Επαναφέρουμε το χώμα που είχαμε σκάψει αρχικά, όχι όμως ολόκληρη την ποσότητα.
- Προσθέτουμε μία διπλή «φούχτα» στάχτη και ενσωματώνουμε ξανά την κοπριά και την στάχτη ώστε να έχουμε ένα ομοιογενές, αφράτο χώμα, έτοιμο για φύτεμα.
- Το συνολικό βάθος και των δύο στρώσεων που ανακατέψαμε πρέπει να είναι 50 εκατοστά

- Δημιουργούμε μια κοιλότητα στον μισό κύκλο και φυτεύουμε στο κέντρο του κύκλου στο κεκλιμένο επίπεδο.
- Ποτίζουμε την κοιλότητα και φροντίζουμε να μην λασπώνει η ρίζα των φυτών μας.
- Όταν τα λαχανικά μεγαλώσουν τροποποιούμε το αρχικό σύστημα φυτέματος και ποτίσματος, σχηματίζοντας μια λεκάνη για περισσότερα φυτά. Ποτίζουμε την κεντρική λεκάνη φροντίζοντας πάλι να μην βρέχεται η ρίζα των φυτών.



Καλλιεργητικές Φροντίδες

- Περιποίηση φυτών ντομάτας – σκαλίζουμε το χώμα προσεκτικά γύρω από το φυτό αφαιρώντας τα διάφορα αγριόχορτα ενώ είναι ακόμη μικρά. Φροντίζουμε να προσθέτουμε χώμα γύρω από τη ρίζα της ντομάτας. Το πότισμα πρέπει να γίνεται με τρόπο που να μην λασπώνει η περιοχή της ρίζας.
- Η ίδια διαδικασία του σκαλίσματος γίνεται στα φασολάκια.

Λουλούδια

- Ανάμεσα στα φυτά φυτεύουμε λουλούδια τα οποία τα προστατεύουν από τις αρρώστιες.
- Το πιο κατάλληλο λουλούδι για όλα τα λαχανικά είναι ο κατιφές (καλέντουλα) ο οποίος έχει αποδειχθεί ότι αποτρέπει μερικές ασθένειες των ριζών.
- Γενικά τα λουλούδια ελαττώνουν τις προσβολές από τα έντομα και αποτελούν μια πολύ ευχάριστη παρουσία στον κήπο ανάμεσα στα λαχανικά.



Ντομάτες: Βασιλικός και καλέντουλα (κατιφές)

Μελιτζάνες: Βασιλικός

Φασόλια: Πετούνια

Συντροφικά φυτά

Επίσης καλό είναι να συνδυάζουμε φυτά μεταξύ τους:

Ντομάτα - μαϊντανός - κρεμμύδι

Φασόλια - καλαμπόκι

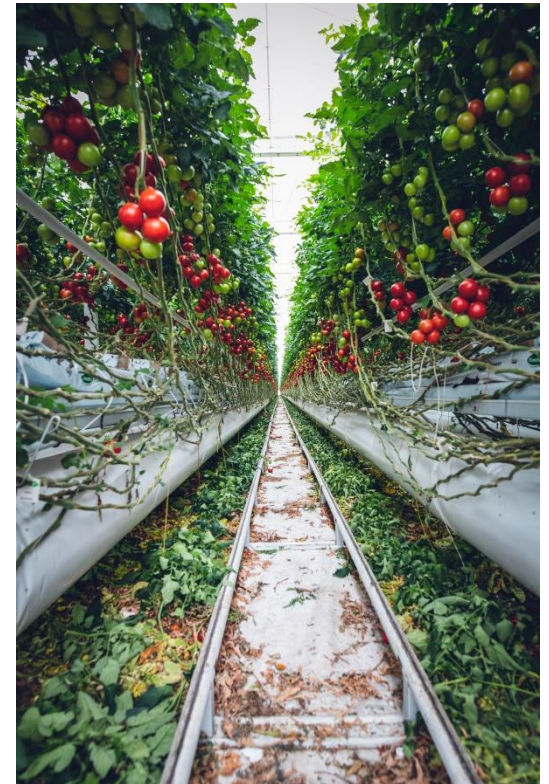
Σέλινο - κρεμμύδια

Καρότα - κρεμμύδια

Αγγουράκια - καλαμπόκι - ηλιοτρόπια

Μαρούλι - καρότα - ραπανάκια

Σπανάκι - φράουλες



Πρόληψη Ασθενειών

- Αν κάνουμε όλη τη διαδικασία σωστά, τα φυτά μας θα είναι υγιή και ανθεκτικά στις αρρώστιες.
- Παρόλα αυτά αν αρρωστήσουν δεν υπάρχει λόγος να χρησιμοποιήσουμε συμβατικά φυτοφάρμακα.
- Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να αντιμετωπίσουμε τις ασθένειες των φυτών με βιολογικές μεθόδους.

- Υπάρχει ο χλωριούχος χαλκός που είναι πολύ αποτελεσματικό μυκητοκτόνο.
- Υπάρχει θειάφι, που είναι προληπτικό για τα ακάρεα και τις ιώσεις.
- Στο εμπόριο κυκλοφορούν εντομοκτόνα τα οποία είναι αποδεκτά για τις βιολογικές καλλιέργειες.
- Αν παρασκευάσουμε ένα υγρό μείγμα από χλωριούχο χαλκό, βρεγμένο θειάφι και βιολογικό εντομοκτόνο και ψεκάζουμε κάθε περίπου 7 ημέρες ή όταν εμφανιστεί προσβολή από άσπρο μυγάκι (αλευρώδης), τότε τα φυτά μας θα διατηρηθούν υγιή για μεγάλο χρονικό διάστημα
- Μια άλλη αποτελεσματική μέθοδος είναι αν φυτεύουμε λαχανικά και να τα καλύπτουμε κάτω από ειδικό δίκτυο το οποίο δεν επιτρέπει στα έντομα (κυρίως στον αλευρώδη) να τα προσβάλει.
- Αλλά και αν ακόμα έχουμε κάποιες απώλειες από τις ασθένειες να μην απογοητευθούμε. Να είμαστε ευχαριστημένοι αν πετύχουμε κατά 70%. Τα προϊόντα μας όμως θα είναι καθαρά και η γεύση και το άρωμά τους θα είναι ασύγκριτα με αυτά που αγοράζουμε.



Βιολογικός Λαχανόκηπος -

http://www.moec.gov.cy/dkpe/chrisimo_yliko/chrisimo_yliko_lachanokipos.pdf

Αμειψισπορά - Εναλλαγή Καλλιεργειών

- Η εναλλαγή καλλιεργειών είναι η πρακτική της καλλιέργειας μιας σειράς διαφορετικών τύπων καλλιεργειών στην ίδια περιοχή σε μια ακολουθία καλλιεργητικών εποχών.
- Η αμειψισπορά μειώνει την εξάρτηση από ένα σύνολο θρεπτικών ουσιών, την πίεση των παρασίτων και των ζιζανίων και την πιθανότητα ανάπτυξης ανθεκτικών παρασίτων και ζιζανίων.

Για έναν μικρό κήπο συστήνεται ένα απλό σύστημα τεσσάρων-βημάτων.
Χωρίστε τον κήπο σας στις πιο κάτω τέσσερις ομάδες:

Ομάδα 1: Φυτά που καλλιεργούνται για φύλλα ή λουλούδια, όπως:

Χόρτα σαλάτας

Μαρούλι

Μπρόκολο

Λάχανο

Σπανάκι

Λαχανάκια Βρυξελλών

Ομάδα 2: Φυτά που καλλιεργούνται για φρούτα, όπως:

Ντομάτες

Πιπεριές

Μελιτζάνα

Σκουός

Καλαμπόκι

Αγγούρι

Πατάτες

Ομάδα 3: Φυτά που καλλιεργούνται για ρίζες, όπως:

Καρότα

Γογγύλια

Κρεμμύδια

Ραπανάκι

Ομάδα 4: Όσπρια που τροφοδοτούν το χώμα, όπως:

Φασόλια

Αρακάς

Φιστίκια

Sample Crop Rotation Plan

Year 1	Area 1	Area 2	Area 3	Area 4
	 Leaves	 Fruits	 Roots	 Legumes
Year 2	Area 1	Area 2	Area 3	Area 4
	 Fruits	 Roots	 Legumes	 Leaves
Year 3	Area 1	Area 2	Area 3	Area 4
	 Roots	 Legumes	 Leaves	 Fruits
Year 4	Area 1	Area 2	Area 3	Area 4
	 Legumes	 Leaves	 Fruits	 Roots

Πηγές – Επιπρόσθετο Διάβασμα

Ευρωπαϊκή Επιτροπή - Βιολογική Γεωργία - https://ec.europa.eu/info/food-farming-fisheries/farming/organic-farming_el

Βασικές Αρχές Βιολογικής Γεωργίας (Υπουργείο Γεωργίας) - <https://bit.ly/325XXC2>

Βιολογικός Λαχανόκηπος - http://www.moec.gov.cy/dkpe/chrisimo_yliko/chrisimo_yliko_lachanokipos.pdf

Crop Rotation - <https://todayshomeowner.com/vegetable-garden-crop-rotation-made-easy/>



Δράση συγχρηματοδοτούμενη από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Measure co-financed by the European Union



Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.