

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
Α' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΤΡΟΦΙΜΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ

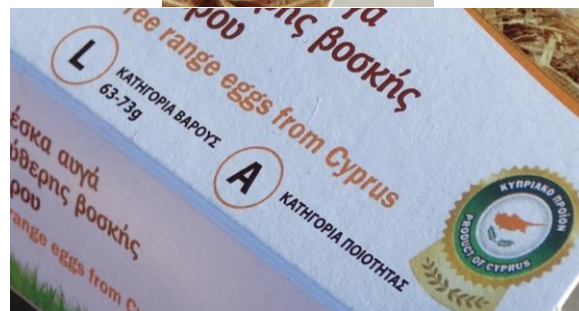
Τα προϊόντα που παράγονται στην ΕΕ είναι ασφαλή και έχουν κωδικό και ημερομηνία λήξης.



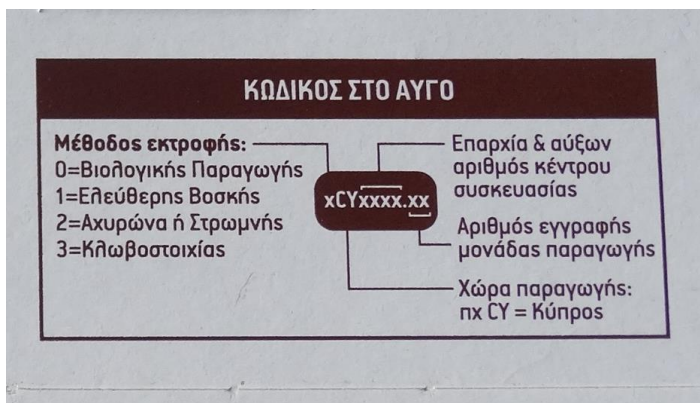
α) Αναγνωρίστε στη συσκευασία την ημερομηνία λήξης του προϊόντος.



β) Αναγνωρίστε στη συσκευασία την κατηγορία βάρους και ποιότητας του προϊόντος.



γ) Ακολουθώντας τις οδηγίες στη συσκευασία προσπαθήστε να σπάσετε τον κωδικό.



Μέθοδος εκτροφής:

Χώρα παραγωγής:

Αριθμός κέντρου συσκευασίας,
 μονάδα παραγωγής (αριθμός του
 εγγεγραμμένου γεωργού που
 παρήγαγε το αυγό)

δ) Αναγνωρίστε στη συσκευασία την σήμανση των θρεπτικών στοιχείων που περιέχουν τα αυγά.

Διατροφική δήλωση/ Nutrition declaration	g/100 g	g/68 g	% ΠΠΑ/ % RI
Ενέργεια/Energy	470 kJ/113 kcal	320 kJ/77 kcal	4 %
Λιπαρά/Fat	7,0 g	4,8 g	7 %
εκ των οποίων κορεσμένα/ of which saturates	2,1 g	1,4 g	7 %
Υδατάνθρακες/Carbohydrate	0,0 g	0,0 g	0 %
εκ των οποίων σάκχαρα/ of which sugars	0,0 g	0,0 g	0 %
Πρωτεΐνες/Protein	12,4 g	8,4 g	17 %
Αλάτι/Salt	0,30 g	0,20 g	3 %

RI (reference intake)=Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400 kJ/2000 kcal) (ΠΠΑ)/Reference intake of an average adult (8400kJ/2000kcal)

ε) Το αυγό είναι πολύ θρεπτικό και βασική τροφή για τον άνθρωπο. Ποια μέθοδος εκτροφής, κατά την δική σας γνώμη, παράγει τα θρεπτικότερα αυγά και γιατί; (συζήτηση)

ζ) Σκέψου και γράψε όσο το δυνατόν περισσότερους τρόπους μαγειρέματος του αυγού